

Kedvenc könyveim

Gondolkodásról

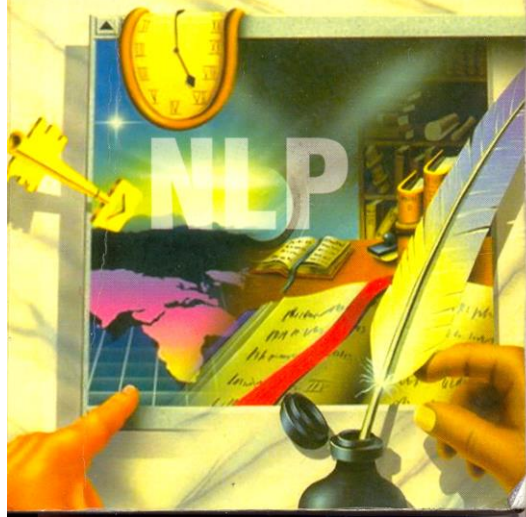
JOSEPH O'CONNOR / IAN McDERMOTT

# A RENDSZERELVŰ GONDOLKODÁS MŰVÉSZETE



JOSEPH O'CONNOR / IAN McDERMOTT

# A RENDSZERELVŰ GONDOLKODÁS MŰVÉSZETE



Mi a rendszerelvű gondolkodás?

A rendszerelvű gondolkodás túllép a logika határain, hiszen az emberek nem mindig logikusak. Az elszigetelt események mögé tekint, mélyebb összefüggéseket és mintákat tár fel.

Miért olyan fontos?

Azért, mert a rendszerek világában élünk, rendszert alkot a testünk, a családjunk. Rendszer a természeti környezet, amely körülvesz bennünket, és rendszer az üzleti tevékenység, amit folytatunk. Ha megértjük ezeket a rendszereket, sokkal hatékonyabban cselekszünk majd, időt szabadítunk fel, és könnyebben elérjük céljainkat.

A rendszerelvű gondolkodás gyakorlatias és rendkívül hasznos. Nem elvont tudomány, megértéséhez nincs szükség matematikai vagy technikai ismeretekre. Könyvünk világosan magyarázza el a rendszerelvű gondolkodás alapelveit. Gyakorlati alkalmazásokon, feladatokon és példákon keresztül segít abban, hogy hatékonyan és sikeresen tudjunk vigyázni egészségünkre, végezni munkánkat, irányítani pénzügyeinket, ápolni kapcsolatainkat.

1160 Ft



## Mi a rendszerelvű gondolkodás?

A rendszerelvű gondolkodás túllép a logika határain, hiszen az emberek nem mindig logikusak. Az elszigetelt események mögé tekint, mélyebb összefüggéseket és mintákat tár fel.

## Miért olyan fontos?

Azért, mert a rendszerek világában élünk, rendszert alkot a testünk, a családjunk. Rendszer a természeti környezet, amely körülvesz bennünket, és rendszer az üzleti tevékenység, amit folytatunk. Ha megértjük ezeket a rendszereket, sokkal hatékonyabban cselekszünk majd, időt szabadítunk fel, és könnyebben elérjük céljainkat.

A rendszerelvű gondolkodás gyakorlatias és rendkívül hasznos. Nem elvont tudomány, megértéséhez nincs szükség matematikai vagy technikai ismeretekre. Könyvünk világosan magyarázza el a rendszerelvű gondolkodás alapelveit. Gyakorlati alkalmazásokon, feladatokon és példákon keresztül segít abban, hogy hatékonyan és sikeresen tudjunk vigyázni egészségünkre, végezni munkánkat, irányítani pénzügyeinket, ápolni kapcsolatainkat.

**1160 Ft**



HVG KÖNYVEK

# Edward de Bono



TANÍTSD MEG!  
ÖNMAGAD **ÁT**  
GONDOLKODNI!

A gondolkodás élették legfontosabb tudományos területére. Ha a gondolkodás természetét és kinyitá voltát, valamennyire megérthetjük. Akkor képesek vagyunk olyan fontos szerepet játszani a problémamegoldásban, a döntéshozásban, a szervezésben és a helyettesítésben, viszonylag kevés figyelmet szentelünk a fejlesztésére. Pedig ebben is kétségkívül kell segíteni, akár csak a székben vagy az állományban. Kevésbé ismert, hogy a gondolkodás és a kinyitá, de ha már tudjuk, hogyan kell, könnyű és hasznos. Az emberi agy kiváló emlékezőberendezés, de ugyanígy, mint a számítógépben, soha nem kell ábrát, hogy ezt „gondolkodóberendezés” neveljük.

A gondolkodás legfontosabb része az irányított figyelem. Edward de Bono a könyvében a gondolkodás igen egyszerű, állapotszerű működését mutatja be, ami éppen ezt segíti elő. Minden egyes szakaszban olyan segédanyagok vannak, amelyek meghatározzák az állapotot a következő gondolkodási fázisba.

Dr. Edward de Bono világszerte egy nemzet, mint a gondolkodás egyik legkiválóbb „gondolkodója”. Kezdeményezője volt a tantervi gondolkodásnak, a hat alap-módszernek, a virtuális logikának és a CORT-nak, az iskolai gondolkodásfejlesztés direkt módszerének. A gondolkodás önmagában a tantervi tanítás a HVG Könyvek gondolkodásban jelent meg.

3200 Ft





A gondolkodás életünk legfontosabb mindennapi tevékenysége. Ha a gondolkodás teremtésen és könnyű volna, valahányféle zavarok lennének. Abban képest, hogy milyen fontos szerepe van a problémamegoldásban, a döntéshozásban, a szervezésben és a helyszínelésben, viszonylag kevés figyelmet szentelnek a fejlesztésére. Pedig ebben is kétség van, akárcsak a nyelvben vagy az érzékszervekben. Kétségbeesés közepette tisztában és kétségbeesésben, de ha már tudjuk, hogyan kell, könnyű és hasznos. Az emberi agy kiváló emlékezőberendezés, de ugyancsak, mint a számítógépben, szoftver kell ahhoz, hogy ezt „gondolkodóberendezéssel” tegyék.

A gondolkodás legfontosabb eleme az irányított figyelem. Edward de Bono a könyvében a gondolkodás igen egyszerű, állapotszerű működését mutatja be, ami éppen ezt segíti elő. Minden egyes szakaszban olyan segédanyagok vannak, amelyek segítséget nyújtanak az állapottal a kiváló gondolkodási formákba.

Dr. Edward de Bono világszerte egy személy, mint a gondolkodás egyik legkiválóbb „gondolkodója”. Kezdeményezője volt a laterális gondolkodásnak, a hat kalap módszernek, a vírt logikának és a CORT-nak, az iskolai gondolkodásfejlesztés direkt módszerének. *Az emlékező elem című könyve* szintén a HVG Könyvek gondolatvilágában jelent meg.

1280 Ft





Képzéljük el, hogy valamit azonnal meg kell oldanunk, egy ragyogó ötletet vár tőlünk a főnök, de a világon semmi nem jut eszünkbe... Ilyenkor kellene valami, ami meggyűjtja azt a bizonyos szikrát...

De vajon hogyan készíthető működésre az „isteni szikra”?

Lehet-e képezni magunkat az ötletességre?

Korunkban, amely egyre több szellemi önállóságot követel a munkában és a mindennapi életben egyaránt, a kreativitás lett az egyik legfontosabb „munkacszköz”.

A pszichológia és a pedagógia régi alapkérdése immár szinte mindenkit személyesen érintő dilemmává vált:  
*vajon tanulható és fejleszthető-e a kreativitás?*

Edward de Bono válasza egyértelmű *igen!*

A kreativitás tanulható, fejleszthető és alkalmazható képesség – vállalja a kreatív gondolkodás guruja. Bárki bármely helyzetben képessé válhat a legjobb lehetőségek és megoldások megteremtésére – csak szorgalmasan és rendszeresen élezeni kell kreatív elméjét. Ehhez ajánl könyvünk 62 szellemes gyakorlatot – vagy talán helyesebben: játékokat –, amelyekkel, bizvást állíthatjuk, nemcsak tanulni, de szórakozni is fog, aki rászánja magát az elvégzésükre.

Edward de Bono nagysikerű *A csodálatos elme* és *Tanítsd meg önmagad gondolkodni!* című kötetei szintén a HVG Könyvek gondozásában jelentek meg.

[www.hvgkonyvek.hu](http://www.hvgkonyvek.hu)

3500 Ft



Képzeld el, hogy valamit azonnal meg kell oldanunk, egy ragyogó ötletet vár tőlünk a főnök, de a világon semmi nem jut eszünkbe... Ilyenkor kellene valami, ami meggyújtja azt a bizonyos szikrát...

De vajon hogyan készíthető működésre az „isteni szikra”?  
Lehet-e képezni magunkat az ötletességre?

Korunkban, amely egyre több szellemi önállóságot követel a munkában és a mindennapi életben egyaránt, a kreativitás lett az egyik legfontosabb „munkaeszköz”.

A pszichológia és a pedagógia régi alapkérdése immár szinte mindenkit személyesen érintő dilemmává vált:  
*vajon tanulható és fejleszthető-e a kreativitás?*

Edward de Bono válasza egyértelmű *igen!*

A kreativitás tanulható, fejleszthető és alkalmazható képesség – vallja a kreatív gondolkodás guruja. Bárki bármely helyzetben képessé válhat a legjobb lehetőségek és megoldások megteremtésére – csak szorgalmasan és rendszeresen élezni kell kreatív elméjét. Ehhez ajánl könyvünk 62 szellemes gyakorlatot – vagy talán helyesebben: játékot –, amelyekkel, bizvást állíthatjuk, nemcsak tanulni, de szórakozni is fog, aki rászánja magát az elvégzésükre.

Edward de Bono nagysikerű *A csodálatos elme* és *Tanítsd meg önmagad gondolkodni!* című kötetei szintén a HVG Könyvek gondozásában jelentek meg.

[www.hvgkonyvek.hu](http://www.hvgkonyvek.hu)

3500 Ft

ISBN 978-963-9686-76-2



9 789639 686762



FIGYELŐ

Edward de Bono

SIMPLY

A ZSENIÁLISAN EGYSZERŰ

Manager Könyvkiadó

FIGYELŐ

DÖNTÖTT-E MÁR VALAHA ÚGY, HOGY NEM HASZNÁLJA SZÁMÍTÓGÉPE VAGY VIDEOMAGNÓJA VALAMELYIK FUNKCIÓJÁT, MERT A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ BONYOLULTAN ÍR RŐLA? VAGY ELGONDOLKODOTT-E MÁR AZON, MIÉRT ENNYIRE KÖRÜLMÉNYES KITÖLTENI EGY ADÓBEVALLÁST?

Az élet manapság túl van bonyolítva. A szükségtelen rendszerek, folyamatok, törvények és bürokrácia útvesztőjében az emberben nőtrón-nő a bizonytalanság. Könyvünkben Edward de Bono, a laterális gondolkodás szülőatyja megmutatja, hogyan hozható egy kis üdítő egyszerűség komplex életünkbe.

Az egyszerűség megvalósításához kreatív technikákra van szükség. Ezek közé tartozik a *történeti áttekintés*, amely azt a kérdést teszi fel, hogy biztosan szükség van-e valamire, amit régóta természetesnek tekintünk; az *elvetés*, ahol kiiktatjuk a rendszerből mindazt, aminek a megtartása nem indokolt; a *lényeg és a kivételek*, amely külön foglalkozik a tipikus és az extrém esetekkel; és az *ástrukturálás*, melynek köszönhetően rádöbbenhetünk, hogy amire a megoldást keressük, az voltaképpen nem is probléma.

Edward de Bono az „egyszerűség tízparancsolatával”, valamint az Egyszerűségügyi Intézet és az Országos Egyszerűsítési Verseny forradalmi gondolataival zárja gondolatébresztő tanulmányát.

140676  
3000R

TATA  
TATA CONSULTANCY SERVICES

Klubrádió

ISBN 978963-675444-8  
9 789638 754448

# FIGYELŐ

DÖNTÖTT-E MÁR VALAHA ÚGY, HOGY NEM HASZNÁLJA SZÁMÍTÓGÉPE VAGY VIDEOMAGNÓJA VALAMELYIK FUNKCIÓJÁT, MERT A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ BONYOLULTAN ÍR RÓLA? VAGY ELGONDOLKODOTT-E MÁR AZON, MIÉRT ENNYIRE KÖRÜLMÉNYES KITÖLTENI EGY ADÓBEVALLÁST?

Az élet manapság túl van bonyolítva. A szükségtelen rendszerek, folyamatok, törvények és bürokrácia útvesztőjében az emberben nőtön-nő a bizonytalanság. Könyvünkben Edward de Bono, a laterális gondolkodás szülőatyja megmutatja, hogyan hozható egy kis üdítő egyszerűség komplex életünkbe.

Az egyszerűség megvalósításához kreatív technikákra van szükség. Ezek közé tartozik a *történeti áttekintés*, amely azt a kérdést teszi fel, hogy biztosan szükség van-e valamire, amit régóta természetesnek tekintünk; az *elvetés*, ahol kiiktatjuk a rendszerből mindazt, aminek a megtartása nem indokolt; a *lényeg és a kivételek*, amely külön foglalkozik a tipikus és az extrém esetekkel; és az *átstrukturálás*, melynek köszönhetően rádöbbenhetünk, hogy amire a megoldást keressük, az voltaképpen nem is probléma.

Edward de Bono az „egyszerűség tízparancsolatával”, valamint az Egyszerűségügyi Intézet és az Országos Egyszerűsítési Verseny forradalmi gondolataival zárja gondolatébresztő tanulmányát.

740676

3.000 Ft



TATA CONSULTANCY SERVICES



Klubrádió

ISBN 978963-8754448



9 789638 754448

UJVÁRI ISTVÁN

# A gondolkodás alapiskolája

Kreativitásfejlesztés  
matematikai feladatcsaládokkal



ÉSZAK-PEST MEGYEI MATEMATIKAI  
TEHETSÉGFEJLESZTŐ  
1994.

300, - Ft

Ez a könyv - a 10-16 éves tanulók,  
- a tehetséggondozó tanárok és a  
- rejtvényt szerző feladatokat kedvelők számára  
készült.

A kb. 500 feladat szokatlan megoldásokat igényel, a könyvet tervszerűen feldolgozó tanuló kreativitásszintjét nagy mértékben emeli.

A szaktanár a 49 "feladatesaláddal" olyan mintához jut, amellyel megvalósítható a Pólya féle tervkészítés egyik fázisa. ("Nem ismeresz valami rokon feladatot?")

Az érdekes feladatok kedvelői új köntösben megjelenő régi és váratlan ötleteket igénylő új feladatokon egyaránt szórakozhatnak.

300, - Ft

Ez a könyv - a 10-16 éves tanulók,

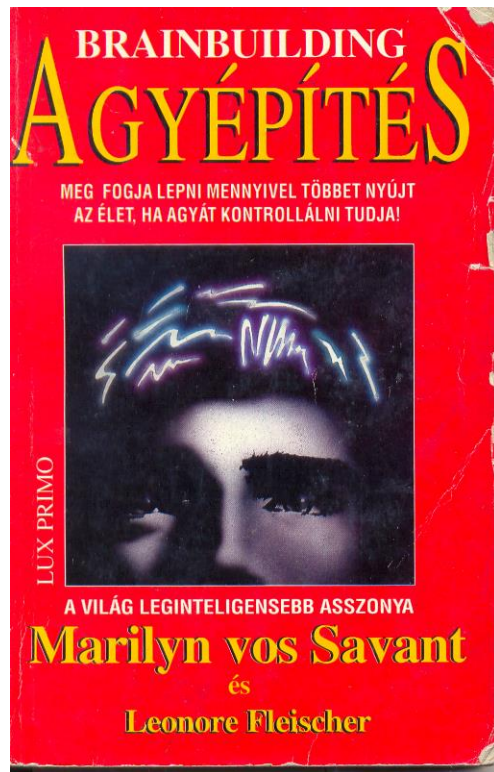
- a tehetséggondozó tanárok és a
- rejtvénytípusú feladatokat kedvelők számára készült.

A kb. 500 feladat szokatlan megoldásokat igényel, a könyvet tervszerűen feldolgozó tanuló kreativitásszintjét nagy mértékben emeli.

A szaktanár a 49 "feladatesemléssel" olyan mintához jut, amellyel megvalósítható a Pólya féle tervkészítés egyik fázisa. ("Nem ismeresz valami rokon feladatot?")

Az érdekes feladatok kedvelői új köntösben megjelenő régi és váratlan ötleteket igénylő új feladatokon egyaránt szórakozhatnak.





Az eddig 14 nyelven megjelent **Agyépités** írójja, **Marilyn von Savant** a világ legintelligensebb asszonya. IQ-ja 230, mellyel első helyre került a Guinness rekordok könyvében. A szerzőpáros másik tagja **Leonora Fleischer** újságíró.

Ebben a könyvben 150 gyakorlatot talál, amelyek segítségével 12 hét alatt

- bővítheti szókincsét,
- nyitottabbá válik a világ dolgaira,
- fokozhatja kreativitását,
- megtanulhat összpontosítani,
- megismerheti az Önben rejlő erőket.

Az **Agyépités** elolvasása után meggyőződhet arról, hogy nem kell egyetemi végzettség ahhoz, hogy agyát jobban kihasználja.

A hatás azonnal lemérhető önbizalmán, munkahelyén és magánéletében. Meg fogja lepni, mennyivel többet nyújt az élet, ha agyát kontrollálni tudja.

350,-





z eddig 14 nyelven megjelent **Agyépítés** írója, **Marilyn von Savant** a világ legintelligensebb asszonya. IQ-ja 230, mellyel első helyre került a Guinness

rekordok könyvében. A szerzőpáros másik tagja **Leonora Fleischer** újságíró.

Ebben a könyvben 150 gyakorlatot talál, amelyek segítségével 12 hét alatt

- bővítheti szókincsét,
- nyitottabbá válik a világ dolgaira,
- fokozhatja kreativitását,
- megtanulhat összpontosítani,
- megismerheti az Önben rejlő erőket.

Az **Agyépítés** elolvasása után meggyőződhet arról, hogy nem kell egyetemi végzettség ahhoz, hogy agyát jobban kihasználja.

A hatás azonnal lemérhető önbizalmán, munkahelyén és magánéletében. Meg fogja lepni, mennyivel többet nyújt az élet, ha agyát kontrollálni tudja.